



observatorio  
de tendencias

Noviembre  
de 2022

USO Y ABUSO DE ANTIBIÓTICOS:  
EL PELIGRO DE LA RESISTENCIA  
BACTERIANA

 **COFARES**

## Introducción

La irrupción de la pandemia de la covid-19 ha tenido repercusión en el comportamiento de otras patologías y, por tanto, en la prescripción y administración de determinados medicamentos. Coincidiendo con la **Semana Mundial de Concientización sobre el Uso de los Antimicrobianos**, que en 2022 se celebra del 18 al 24 de noviembre bajo el lema ‘Prevenamos juntos la resistencia a los antimicrobianos’, el Observatorio de Tendencias Cofares ha analizado cómo ha sido la **evolución de la demanda en farmacias de medicamentos antibióticos** desde enero de 2018.

Este análisis se complementa con una **investigación sociológica**, que ha permitido descubrir cuál es el conocimiento que la población general española tiene sobre este tipo de fármacos, así como la relación que mantiene en cuanto a su consumo habitual.

*La resistencia a los antimicrobianos (RAM) representa actualmente una de las mayores amenazas para la salud mundial*

Gracias a este profundo análisis, se ha puesto de manifiesto que la mayoría de los españoles considera que la resistencia bacteriana a los antibióticos es un **problema serio de salud pública con graves consecuencias**. A pesar de ello, seis de cada diez personas **guardan en su botiquín los antibióticos que les sobran** de un tratamiento para, en caso de urgencia, poder usarlo.

Tal y como explica la **Organización Mundial de la Salud**, impulsora de la semana mundial, los antimicrobianos son sustancias utilizadas para prevenir, controlar y tratar enfermedades infecciosas en humanos, animales y plantas, que **cada vez son más ineficaces**. La resistencia a los antimicrobianos (RAM) que actualmente representa una de las mayores amenazas para la salud mundial, la seguridad alimentaria y el desarrollo surge cuando las bacterias, los virus, los hongos y los parásitos dejan de responder ante ellos. Como resultado de la farmacorresistencia, los antibióticos y otros antimicrobianos se vuelven ineficaces y las infecciones se vuelven difíciles o imposibles de tratar, lo que aumenta el riesgo de propagación de enfermedades, de aparición de formas graves de enfermedades y de muerte<sup>1</sup>.

## Evolución de la demanda de antibióticos en farmacias

¿Cuál ha sido la evolución que ha seguido la administración en farmacias de medicamentos antibióticos en los últimos años? Según refleja el análisis del Observatorio de Tendencias Cofares, en los años previos a la pandemia se observaba un **patrón estacional de la demanda de antibióticos** con volúmenes significativos en seis de los doce meses del año y máximos absolutos y relativos en las estaciones de otoño e invierno.

En la temporada 2020-2021 se registra una importante **reducción de la demanda**, fruto de la llegada de la pandemia y las medidas de protección asociadas a ella, tales como el confinamiento, la distancia social, el uso sistemático de la mascarilla y la higiene de manos. Tras la relajación de estas restricciones, vuelve a aparecer a partir del otoño de 2021 **un patrón similar al prepandémico**, aunque sin alcanzar por el momento los mismos niveles de demanda. Este comportamiento a nivel nacional se replica en general para todas las comunidades.

## Evolución de la demanda de antibióticos



En lo que respecta a la demanda acumulada de medicamentos antibióticos, se registra una **disminución del 3,8 %** en volumen de unidades respecto a los niveles de pre-pandemia<sup>2</sup>. Las comunidades autónomas con más peso en la demanda de este tipo de productos son Aragón (9 %), **Andalucía** (5 %), **Cataluña** (3 %) y la **Comunidad Valenciana** (3 %)<sup>2</sup>.

Por su parte, Castilla-La Mancha ha alcanzado los niveles prepandémicos, mientras que el resto de comunidades siguen estando aún por debajo. Eso sí, en caso de mantenerse esta tendencia **se prevé alcanzar el consumo de antibióticos** a niveles previos a la pandemia en los próximos meses.

## Incremento de la distribución en farmacias de antibióticos

Comparativa entre el acumulado de **octubre 2021 a septiembre 2022** vs. el acumulado de **abril 2019 a marzo 2020**.



### Resistencia bacteriana: desconocimiento y poca gravedad

Este análisis de la demanda en farmacias se ha complementado con una investigación sociológica que ha permitido descubrir cuál es el conocimiento de la población española en relación con los antibióticos y la resistencia bacteriana.

Entre las conclusiones obtenidas destaca que más de un tercio de la población española (32,1 %) **no sabe lo que es la resistencia bacteriana a los antibióticos**. Un desconocimiento que no presenta grandes diferencias por grupos de edad:

GENERACIÓN Z	MILLENNIALS	GENERACIÓN X	BOOMERS
18-25 años	26-35 años	36-55 años	Más de 55 años
31,2 %	33,2 %	31,3 %	31,7 %

En cuanto a la repercusión que tiene la resistencia a los antibióticos, la mayoría de los encuestados (66,1 %) considera que se trata de un **problema serio de salud pública con graves consecuencias**, mientras que el resto le quita importancia (el 29,6 % opina que es un problema de salud pública sin gravedad y el 4,3 % afirma directamente no ser un problema de salud pública). Es decir, un 34 % de los españoles no considera grave la resistencia bacteriana a los antibióticos.

*El 34 % de los encuestados no considera grave la resistencia a los antibióticos*

Por géneros, son las mujeres (69,9 %) frente a los hombres (62,1 %) quienes mayor gravedad le otorgan. Asimismo, son los más jóvenes quienes lo consideran un problema de salud pública que no es grave, mientras que los mayores sí que ven peligrosas consecuencias.

	GENERACIÓN Z	MILLENNIALS	GENERACIÓN X	BOOMERS
	18-25 años	26-35 años	36-55 años	Más de 55 años
Grave	58,9 %	62,5 %	64,3 %	77,1 %
No grave	34,4 %	32,4 %	30,9 %	21,8 %

## Mayor consumo entre los jóvenes

Otro punto para destacar es que, a pesar de que se conocen las consecuencias que puede tener la toma de antibióticos, **casi la mitad de los españoles (45,8 %) los ha consumido en los últimos seis meses**, siendo la población de menor edad la que más afirma haberlo hecho (61,6 %).

GENERACIÓN Z	MILLENNIALS	GENERACIÓN X	BOOMERS
18-25 años	26-35 años	36-55 años	Más de 55 años
61,6 %	53,3 %	41 %	29,9 %

¿Y qué ocurre con la percepción que la población tiene sobre la resistencia? Sobre este punto, el 23,7 % de los encuestados cree que **el antibiótico no le hace el mismo efecto que antes**. De entre ellos, la mayoría opina que esto se debe a que su cuerpo está habituado (47,5 %) o a que los antibióticos actuales no están preparados para hacer frente a las nuevas bacterias (37,8 %). El 14,7 % restante de los que creen que los antibióticos no les hacen el mismo efecto reconoce que no los toma siguiendo la pauta estricta de su médico y/o farmacéutico.

*El farmacéutico, profesional sanitario clave: el 78,8 % recurre a él cuando tiene dudas sobre antibióticos*

Por generaciones, son las personas de más edad quienes creen en mayor medida que hay antibióticos poco preparados para las nuevas bacterias, mientras que los millennials son los que más reconocen tomarlos sin seguir la pauta del profesional sanitario.

	GENERACIÓN Z	MILLENNIALS	GENERACIÓN X	BOOMERS
	18-25 años	26-35 años	36-55 años	Más de 55 años
Antibióticos no preparados	35,5 %	34,2 %	40,4 %	43,1 %
No siguen las pautas	16,1 %	20,5 %	13,5 %	5,9 %

Siguiendo con el mal uso de este tipo de fármacos, cabe destacar que **seis de cada diez españoles (60,1 %) guardan el antibiótico que les sobra** de un tratamiento para poder utilizarlo en caso de urgencia. Son los hombres (63,5 %) frente a las mujeres (56,9 %) quienes más lo hacen, así como los menores de 55 años, con una mayor tendencia a ello a medida que disminuye la edad.

GENERACIÓN Z	MILLENNIALS	GENERACIÓN X	BOOMERS
18-25 años	26-35 años	36-55 años	Más de 55 años
72,8 %	67,2 %	57,4 %	45,4 %

Por último, la mayoría de los encuestados considera al **farmacéutico un profesional sanitario clave** en cuanto a resolver alguna pregunta sobre antibióticos. En concreto, el 78,8 % recurre a él cuando tiene dudas al respecto.

## Ficha técnica

- Para la investigación sociológica se realizó una encuesta online a una muestra de 1.003 personas, en un universo de adultos de 18 a más de 55 años con cuotas por sexo, edad y zona de manera representativa a nivel nacional.
- El error muestral es de  $\pm 3$  y las diferencias significativas se han calculado con un nivel de confianza del 95 %.
- Las encuestas se realizaron del 31 de octubre al 3 de noviembre de 2022.

## Referencias

1. Semana Mundial de Concienciación sobre el Uso de los Antimicrobianos. Guía de la campaña de la Organización Mundial de la Salud.  
<https://www.woah.org/app/uploads/2022/09/waaw2022-guide-es.pdf>
  2. Comparativa entre el acumulado de octubre 2021 a septiembre 2022 vs. el acumulado de abril 2019 a marzo 2020.
- \* Para obtener más información sobre la resistencia bacteriana, puedes consultar el documento de Pfizer: Mitos y realidades sobre la resistencia a los antimicrobianos.
- [https://www.pfizerbugbus.com/assets/files/spain/PP-CRB-ESP-0358\\_Tarjet%C3%B3n\\_mitos\\_WAAW\\_2021.pdf](https://www.pfizerbugbus.com/assets/files/spain/PP-CRB-ESP-0358_Tarjet%C3%B3n_mitos_WAAW_2021.pdf)